



Extra Extra!!! Read all about it!

Hierbij geen nieuwsbrief, maar een overzicht van onze activiteitenkalender voor de komende maanden.

Inloopmomenten

Bijna iedere dinsdagmorgen (10:00-12:00), woensdagmiddag (13:30-15:30) en vrijdagmorgen (10:00-12:00) is er de mogelijkheid om langs te komen, een kopje koffie of thee te drinken, te komen 'proeven' aan Het Bezinningshuis en verhalen te komen delen. Toegang vrij.

<https://www.facebook.com/events/214522609220559/>

Natuurervaringswandeling. Samen met Loodsz1

Wanneer: dinsdagochtenden van 9.30 tot 11.30 uur op 11 en 25 september, 9 oktober en 6 en 20 november, 4 en 18 december 2018. Kosten: € 10 per keer of een abonnement van september t/m december. Exclusief koffie en thee. Mogelijkheid voor korting voor mensen met een kleine beurs.

<https://www.facebook.com/events/303824376835852/>

Gespreksgroep over de dood

Gezamenlijk stilstaan bij je eigen dood. Onder leiding van levenseindecoach drs. Gon Veltkamp. Gespreksgroep 4 keer op dinsdagmiddag: 25 sept., 2/16/30 oktober 2018, 14.00-16.00. Aantal deelnemers: 4-8 personen Kosten: 60,- euro.

<https://www.facebook.com/events/474215319692868/>



Retraiteweekenden voor mensen in de palliatieve fase en hun naasten.

Diverse data tussen 13 oktober 2018 en juli 2019. Door Robin en Hilda Zuidam

<https://www.facebook.com/events/270365117064983/>

Omgaan met sterven in de zorg

Deze training bestaat uit 3 dagen: 8 en 22 november en 13 december. Doel: De groep verzorgenden van het desbetreffende verzorgingshuis of organisatie trainen in het omgaan met sterven van cliënten. € 300,- voor de hele training. Trainer: drs. Hilda Zuidam

<https://www.facebook.com/events/416570632081551/>

Thee concert met Mark Kirkenier samen met Tealounge

Een bijzondere zingevende middag met een meditatief piano concert van Mark Kirkenier onder het genot van een heerlijk thee-arrangement met bijpassende culinaire gerechtjes. Kaartjes kosten € 30,00 p.p. en zijn alleen vooraf te reserveren.

<https://www.facebook.com/events/376661389485000/>



Dialooggesprek laatste levensfase dementie

Maandag 1 oktober kunnen mantelzorgers van mensen met dementie deelnemen aan een dialooggesprek over de laatste levensfase. Tijdens de bijeenkomst wisselen de aanwezigen in kleine kring (5 tot 8 personen) ervaringen en gedachten met elkaar uit. Dit gebeurt onder begeleiding van een speciaal getrainde gespreksleider. Deelname is gratis.

<https://www.facebook.com/events/491157271361965/>

Themabijeenkomst euthanasie

Dagelijks verschijnt er in de krant en op de tv informatie over euthanasie. Maar wat betekent het in ons eigen leven en in dat van onze naasten? Gastspreker is drs. Gon Veltkamp. Kosten € 5,00 per persoon. A.S.Z. leden betalen € 3,50

<https://www.facebook.com/events/236700757144336/>

Workshop Liefdevol Levenseinde samen met Rituals to Root

Een cursus in stervensbegeleiding voor naasten en belangstellenden. Wil jij voorbereid zijn op wat je te wachten staat als sterven zich in jouw omgeving aandient of heb je belangstelling voor het onderwerp? We vragen een donatie van €50,- inclusief lunch, drinken, werkmateriaal en een certificaat.

<https://www.facebook.com/events/507683459654624/>



Workshop Heelbeeld afscheid en rouw samen met Loods21

Een Heelbeeld maken helpt je om gevoelens en (onbegrepen) emoties te verbinden aan beelden in de natuur en er zo troost, bezinning en kracht uit te halen. Woensdag 14 november van 10 tot 16 uur. Kosten: € 95,- inclusief koffie en thee

<https://www.facebook.com/events/235371353839009/>

Restorative Yoga sessie

In een restorative (herstellende) yogasessie doen we slechts een beperkt aantal houdingen. Veelal zittend of liggend. Het lichaam wordt ondersteund door speciale kussens en dekens. Je forceert nooit, het comfortabel zijn is juist essentieel. Door Jacqueline Lueb. € 20,00 per persoon inclusief koffie/thee

<https://www.facebook.com/events/289793961801388/>

Verdiepingsdag voor zorgwerkers en naasten

Een dag schrijven over jouw drijfveren en de thema's lijden en sterven

o Wat heeft jou bewogen om dit (vrijwilligers)werk te kiezen?

o Hoe ga jij om met het eigen lijden en sterven en dat van een ander?

o Wat leer je van werken met mensen die hun laatste levensfase doormaken? Kosten: € 75,00, inclusief koffie, thee en soep

Door Korine van Veldhuijsen

<https://www.facebook.com/events/595249590890595/>



Opstellingenochtend systemisch platform

Eens per maand organiseren we samen met Systemisch platform een opstellingenochtend met ruimte voor een of meerdere opstellingen. Wil je deelnemen als representant dan kan je je via facebook aanmelden; een bijdrage van 10 euro in de onkosten wordt gewaardeerd :) Wil je een vraag inbrengen, neem dan rechtstreeks contact met een van ons op voor een intake.

<https://www.facebook.com/events/316773905747830/>

Training Leven in Verbinding

De kern van de training is leven in verbinding met jezelf én met je omgeving. Bij jezelf komen en bij jezelf blijven in contact met de ander. Balans van je mannelijke (actie en doen) en vrouwelijke (rust en stilte) energie. Bewustwording van je eigen Zijn en Niet Zijn door middel van oefeningen, bewegen, muziek, schilderen, natuur. Door Robin en Hilda Zuidam

<https://www.facebook.com/events/486706725130107/>

Intensive Omgaan met Sterven door Landelijk Expertisecentrum Sterven

In de Intensive 'Omgaan met Sterven' op post-HBO niveau word je intensief voorbereid op de begeleiding van stervenden vanuit de visie dat jij je eigen instrument bent. Verbinding met en verdieping in het eigen proces zijn daarbij uitgangspunt.

<https://www.facebook.com/events/530745027379621/>



Verder:

zijn we in gesprek met lokale verzorgingshuizen, serviceflats, zorginstellingen, oudere bonden en particuliere initiatieven om informatiebijeenkomsten en (gespreks)groepen voor ouderen te organiseren in Het Bezinningshuis én op locatie. Dit zoveel mogelijk kosteloos of we vragen een vrijwillige bijdrage.

We werken sowieso vooral met een beloning naar draagkracht. Als iemand wil meedoen, maar niet draagkrachtig genoeg is, willen we hem of haar alsnog graag ontvangen. De kosten worden dan betaald uit giften, donaties en subsidies!

Ook met zorginstelling Reinaerde zijn we in gesprek om met een deel van hun bewoners aan het werk te gaan met zingevingsvragen.

Hierover later meer.

Al deze informatie is via facebook in een duidelijk overzicht terug te vinden. Als u niet actief bent op facebook, kunt u de linkjes alsnog aanklikken. Ook op onze website kunt u de agenda voor de komende twee maanden bekijken.

Hartelijk dank voor de aandacht en graag tot ziens in Het Bezinningshuis in Den Dolder!

Uiteraard mag deze kalender zoveel mogelijk gedeeld en verspreid worden binnen uw organisatie, netwerk en bij iedereen die er wellicht in geïnteresseerd is. Voor meer informatie: neem gerust contact met ons op!

Hilda en Robin Zuidam

info@bezinningshuis.nl www.bezinningshuis.nl tel: 06 26166044