



Nieuwsbrief juli 2018 Stichting Het Bezinningshuis

“Gracias a la Vida” (Violeta Parra/Mercedes Sosa)

Hierbij alweer de tweede nieuwsbrief van Stichting Het Bezinningshuis. Een update van de stand van zaken en een blik op de nabije toekomst.

En wat is er veel gebeurd de afgelopen maanden!!! Wij hebben ons in eerste instantie vooral gericht op het netwerken binnen het aanbod zorg in de provincie Utrecht in het algemeen en de omgeving Den Dolder in het bijzonder. Vele, mooie ontmoetingen verder zijn we ondertussen onderdeel van het netwerk Palliatieve zorg Utrecht Zuidoost en Eemland, staan we op de zorgkaart van Zeist en weet bijna iedere gerelateerde organisatie in de omgeving dat we er zijn.

Ook het feit dat wij weten wat er aan andere zorg beschikbaar is, is voor ons heel belangrijk, omdat we vooral willen bereiken dat de juiste hulp op de juiste plek terechtkomt en wij niet pretenderen alles te kunnen.



Hierbij noemen wij, in willekeurige volgorde, een paar highlights van de afgelopen maanden:

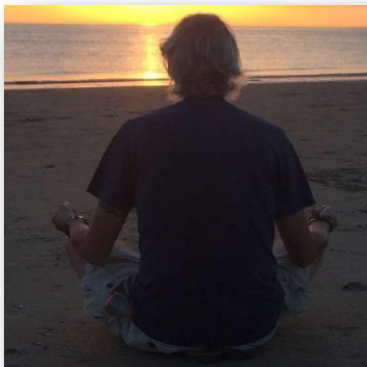
- De workshop Liefdevol Levenseinde van Zilla van Dijk
- De eerste 'Kafé Over Morgen' bijeenkomst met het thema 'levenstestament' i.s.m. FamilieDocumentaire en BloesemUitvaart, met dank aan Accordo Notarissen en Vier!Vocaal
- De thema bijeenkomsten waaronder Malve en Mario te gast waren (zie foto boven).
- Het interview met Korine van Veldhuijsen, Frederiek Weeda en Tommie Niessen. Graag danken wij hen voor het mooie gesprek.
- De waardevolle muzikale bijdragen van Marcel Luntungan, Mark Kirkenier, Pierre Jonker, Roos Giljamse, Eva van Rooijen, Lucet Leenart en Ad Jeuken.



- De fantastische uitvaart fotoshoot van Chantal Greeven.
- Het toetreden van Stephan Lamers tot het bestuur.
- De systeemopstelling en de mooie verbinding met Stichting Aanmij.
- Het samenwerkingsverband met Landelijk Expertisecentrum Sterven.
- De partnerdag van 'Jouw laatste Levensfase' met Monique Branse.
- Het herdenken van degenen die er niet meer zijn bij het monument.

De mensen die we graag in het zonnetje willen zetten:

- Alle bovengenoemden 😊.
- De betrokkenen die op een of andere manier de Stichting helpen te bouwen aan een mooi heden en mooie toekomst.
- Luc Groen, die een onuitwisbare indruk op ons heeft gemaakt en ondanks (of misschien wel dankzij) zijn overlijden nooit meer uit Het Bezinningshuis weg te denken is. Mede vanwege zijn grote gebaar om mensen op te roepen het geld dat ze op zijn uitvaartdienst aan bloemen zouden hebben besteed, aan de stichting te doneren (zie Luc op de foto hieronder).
- Alle mensen en instanties die hebben gedoneerd of op een andere manier hebben bijgedragen. Het helpt enorm!
- De collega-gebruikers op de WA-Hoeve.
- Onze hond Sterre voor haar altijd vrolijke aanwezigheid en het zitten op de voeten van de gasten.
- De medewerkers van HOD, en in het bijzonder Rinus. Dankzij hem mogen we op deze mooie plek het huis verder vormgeven.
- Het journaal dat ons de nodige aandacht heeft geschonken.
- En last but not least: alle mooie ontmoetingen en dito gesprekken! Wat een verrijking is dat. Misschien wel het allermooiste van alles is het proces wat we mogen doormaken.



Luc Groen



‘Robin en Hilda zijn 2 bevlogen enthousiaste mensen. Ze hebben een mooie warme plek gecreëerd waar mensen zich welkom voelen. Door verbinding te zoeken en te delen kunnen ze een breed scala aan ondersteuningsvormen inzetten voor mensen die na willen denken over zijn/haar sterfelijkheid.’ (Marian Sterke)

En om van het verleden maar meteen door te gaan naar de toekomst:

- Op 25 augustus trappen we het seizoen af met de bijeenkomst; A day at the park. Georganiseerd door Bureau Morbidee, Deathcafé Nederland en Stichting Het Bezinningshuis (zie foto onder). Een ludieke picknick.
- Hilda zal vanaf 1 september meer tijd kunnen besteden aan Het Bezinningshuis, waardoor er elke werkdag iemand aanwezig is in het Bezinningshuis.
- In het nieuwe seizoen (september 2018 – juli 2019) bieden wij programma's aan voor de volgende doelgroepen:
 - Mensen die te maken hebben met een naderend levenseinde en hun naasten.
 - Ouderen met voltooid leven gevoelens en/of eenzaamheid gerelateerd aan zingevingsvraagstukken.
 - En professionals die werkzaam zijn binnen die zorg.
- Samen met Sabine van STEKontwikkeling organiseren we 'Lekker in je Lijf'
- Samen met Gon Veltkamp organiseren we diverse bijeenkomsten en gespreksgroepen gerelateerd aan het levenseinde.
- Jacqueline Lueb zal een mooie try out restorative Yoga gaan geven op 17 november. Speciaal voor mensen die te kampen hebben met lichamelijk ongemak.
- Op 25 september staat de 2^e KOM (Kafé Over Morgen) bijeenkomst gepland met het thema 'kunst en sterven'.
- Er staat een workshop 'lijkwades maken' op de planning samen met Marijke Ott van atelier Alewijn.
- Zilla zal er weer zijn met haar mooie workshop Liefdevol Levenseinde.
- Dus zullen wij weer ruimte bieden aan anderen die bij ons in Het Bezinningshuis activiteiten willen organiseren die gerelateerd zijn aan onze doelstellingen: zingevingsvragen rondom leven en dood en meer bewustwording en bespreekbaar maken van dood en (on)sterfelijkheid.
- Het verder uitbouwen van het netwerk en het draagvlak binnen de gemeente Zeist en provincie Utrecht.
- Het professionaliseren van de stichting.
- Het verder werven van sponsoring en subsidies.
- Het verkopen van een klein assortiment producten zoals het hangertje met boom, de wandkleden enzovoorts.



‘Ik kan het niet beter verwoorden dan Marian Sterke’ (Annegje Anneke)

Maar nu. Wat dan nu? Vandaag? Op dit moment? Op dit moment is het goed om even stil te staan en te kijken. Wat gebeurt er nu eigenlijk met ons, in ons, om ons heen? En dan blijkt dat we best wel moe zijn. Heel erg moe van al die mooie dingen die we hebben gedaan en hebben meegemaakt. Het is tijd voor vakantie en rust. Tussen 14 juli en 12 augustus gaan we even offline en zullen we slechts bereikbaar zijn voor acute vragen. Juist ook om weer even terug te keren naar binnen en energie op te doen voor de volgende stap: Het Bezinningshuis laten bruisen van activiteit en [bezinning](#).

‘Hoi Robin en Hilda, met veel liefde gedoneerd! Jullie doen mooi werk! Dit steun ik heel graag! Kom graag eens een kopje yoghi tea drinken!’ (Nancy Gregoire)





Check dus onze [agenda](#) voor alle komende bijeenkomsten en activiteiten die er vanaf 25 augustus zullen komen.

En last but not least doen we héél veel op de sociale media, waar ook veel tijd en energie in gaat zitten. Niet altijd zichtbaar werk, maar waar we wel heel druk mee zijn. Als je (bijna) dagelijks op de hoogte wilt blijven, volg ons dan via een van de volgende kanalen:



We blijven met heel veel liefde onze tijd en energie stoppen in de stichting en Het Bezinningshuis. Dat kunnen we echter niet alleen. We hebben daar absoluut jullie hulp bij nodig. Als jullie ons een warm hart toe dragen, zouden wij heel blij zijn om ons huis in jullie netwerk bekend te maken. Ook kun je je aanmelden als vrijwilliger en is elke [gift](#) uiteraard meer dan welkom!

Den Dolder, juli 2018
Robin en Hilda Zuidam

'Some day we will all die Snoopy! True, but on all the other days we will not' (Snoopy en Charlie)

