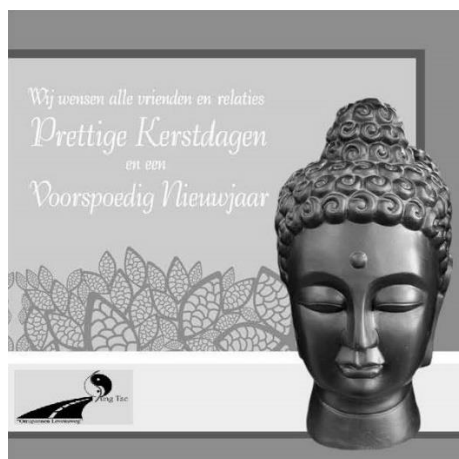


# Sung Tao



**Nieuwsbrief Sung Tao, 21 december 2017.**



**Lieve TCT-liefhebber,**

## **Bijscholingen**

De afgelopen maanden hebben we waardevolle bijscholingsprogramma's gegeven. Alle dagen zijn goed bezocht en het is fijn om te zien en te horen dat de deelnemers enthousiast zijn en positief reageren op het aanbod. Deelnemers en gastdocenten bedankt voor deelname en voor het kwalitatief goede aanbod. Hier gaan we zeker mee door!

Wat de laatste maanden langs kwam:

10 september Tao in de Yang-vorm, verzorgd door Henny van Geel

17 september Chi Kung gebaseerd op Dao Yin Sheng Gong Shi Er Fa, verzorgd door Henny van Geel en Lies Manie

1 oktober Tao in de Peking-vorm, verzorgd door Henny van Geel

- 8 oktober Vijf elementen Chi Kung van Dr. Sie Lukas Kasenda, verzorgd door Irene Huisman en Louisa Wever
- 29 oktober Therapeutische Massage Technieken (Tui-na en Shiatsu), door Marleen Bastiaansen met ondersteuning van Heidi Keepers
- 5 november Mindfulness en Chi Kung, verzorgd door Margot van de Ven en Irma Kanters
- 29 november Chinese voedingsleer verzorgd door Wendy Hoeckx en Els Timmermans

Docenten en therapeuten die bijscholingen hebben gevolgd hebben hiermee hun licentie voor 2018 ontvangen, als waarborg voor hun kwaliteit.

### **Overige actuele activiteiten**

Docenten en enkele deelnemers van Sung Tao hebben op verzoek een aantal bezoeken gebracht aan organisaties in Roosendaal: We hebben een open les mogen verzorgen voor de GGZ; zij hebben onze locatie bezocht als onderdeel van hun teamdag om kennis te maken met Tai Chi Tao. Deze activiteit is verzorgd door Henny en Corry en is met veel belangstelling bezocht en gewaardeerd door de teamleden. Een fijne en leuke activiteit.

Op 20 november bij de Thuiszorg West Brabant een sessie verzorgd voor een groep van ca. 20 diëtisten tijdens de dag van de Diëtisten; we hebben met de groep Vijf elementen oefeningen en Chi Kungs gedaan, tekst en uitleg gegeven bij wat Tai Chi Tao voor het welzijn van de mens kan betekenen.

Op de Bloemschevaart is er door een docent van Sung Tao, Mariëlla Godschalk, een demo verzorgd waarin deelnemers van ons en bewoners meegedaan hebben aan Chi Kungs en vijf elementen-oefeningen. Een mooie activiteit om ouderen te motiveren om mee te doen met deze vorm van ontspannen bewegen.

Op 17 november hebben we intern een uitwisselingsbijeenkomst gehad voor de docenten van Sung Tao. Bedoeling hiervan is om elkaar op de hoogte te brengen van nieuw ontworpen oefeningen en elkaar te ondersteunen hierbij door het geven van feedback en het zo mogelijk aanpassen van de bewegingen. Een en ander wordt daarna vastgelegd, opgeslagen en ook op film gezet, zodat het voor alle docenten beschikbaar is. Deze activiteit gaan we eens per periode organiseren, zodat we op die manier elkaar blijven voeden.

### **Opleidingen**

Er zijn twee opleidingen, nl de basismodule en de Tao in de Yangvorm, gestart. De deelnemers zijn momenteel volop bezig met het inoefenen van allerlei bewegingen. In de Basismodule wordt aandacht besteed aan ontspannen bewegen vanuit de vijf elementen; water, hout, vuur, aarde en metaal. Inzicht in houding, ontspanning, ademhaling, het yin en yang principe, het Chi, energetisch voelen en de bewegingen vanuit de vijf elementen.

In de Tao in de Yangvorm gaan wij samen de verschillende aspecten van de Yangvorm ontdekken. Technisch met alle details, het energetische vanuit de vijf elementenleer, maar dus zeker ook de TAO, het aanpasbare.

## Henny en Jan e-mailadres

Henny en Jan van Geel hebben een nieuw e-mailadres waaronder u hen kunt bereiken: [henny.jan.vangeel@kpnmail.nl](mailto:henny.jan.vangeel@kpnmail.nl)

## December – maand om te vieren

Wij zijn op dit moment met kerstverlof. In het nieuwe jaar op 9 januari opent Sung Tao in 2018 haar deuren weer.

Deze maand hebben we én groepssessies verzorgd én hebben we vorige week onze traditionele geleide meditatie gedaan.

Het thema dit jaar was spiegelen, terugkijken, vooruitblikken, maar zeker ook een blik naar binnen, een positieve kijk op je zelf richten.

Onder leiding van Loes, Henny en Karin hebben we goede sfeervolle bijeenkomsten gehad. De reacties die we mochten ontvangen zijn hartverwarmend en inspireren zeker om dit voort te zetten. Eenieder die hierin een bijdrage heeft gehad: Bedankt!

Dit dankwoord is zeker ook bestemd voor de dames en heren die hebben geholpen om alles in kerstsfeer te brengen en nadien geholpen hebben om het op te ruimen.

Hier de nieuwjaarskaart van Sung Tao, met een tekstdeel uit de meditatie.



**Wat brengt 2018...?**

Uiteraard gaan we door met de gestarte opleidingen! Indien er voldoende belangstelling is kunnen we ook van start gaan met onze Docentenmodule.

We hebben het bijscholingsprogramma rond (zie Agenda hieronder) en....

Sung Tao bestaat op 17 november 2018 25 jaar!! Dat gaan we vast en zeker vieren. We houden u via de nieuwsbrief op de hoogte van de ontwikkelingen hierin.

## Agenda

Hieronder volgt een overzicht van de bijscholingen in 2018. Je kunt de data van je keuzes alvast noteren in je agenda.

Verdere informatie met de benodigde inschrijfformulieren volgt; vanaf het weekend van 13 januari kun je dit vinden op onze website.

### De bijscholingen in 2018

25 februari	Meridiaanstrekkingen	Marleen Bastiaansen
4 maart	Shibashi 2	Nathalie Tekke
18 maart	Wudang Chi Kung	Heidi Keepers
8 april	Dru yoga	Maryscha van de Leijgraaf
29 april	De kracht van Tai Chi	Heidi Keepers
10 juni	Taiji Yangsheng Zhang - Taiji Stick Qigong (half lange stok)	Marleen Bastiaansen
24 juni	Daoyin - Yangsheng Gong Shi Er Fa	Henny van Geel & Lies Manie
2 september	Tao in de Pekingvorm	Henny van Geel
23 of 30 september	Tao in de Yangvorm	Henny van Geel
14 oktober	GEUREN & De Vijf Elementen	Joes Bink
4 november	Chi Kung op de stoel	Henny van Geel & Lies Manie
25 november	Vijf elementen Chi kung van Dr. Sie Lukas Kasenda	Irene Huisman & Louisa Wever
2 december	Tai Chi Bang 1 + 2	Nathalie Tekke

Informatie: Karin Lindhout – Tai Chi Tao – Chi Kung centrum – Natuurgeneeskundige praktijk – Opleidingsinstituut, Raadhuisstraat 36B – 4701 PS Roosendaal – 06 55778580  
Email: [karin@sungtao.nl](mailto:karin@sungtao.nl) [www.sungtao.nl](http://www.sungtao.nl)

Sung Tao



U wilt de nieuwsbrief niet ontvangen? Stuur mail naar [karin@sungtao.nl](mailto:karin@sungtao.nl)