

Workshop *Klein Levensboek* voor zorginstelling/dagvoorziening voor ouderen

Familie of vrijwilligers maken tijdens deze workshop een *Klein Levensboek*, in gesprek met een bewoner/cliënt met dementie. Afbeeldingen en voorwerpen uit het leven van de bewoner vormen samen met korte tekst, een kijk-en-vertelboek waar iedereen plezier aan beleeft. Door de praktische uitvoering als ringband met showtassen, kan het boek steeds worden aangepast en is het bestand tegen koffie- en vetvlekken.

Persoonsgerichte zorg

Het *Klein Levensboek* is waardevol binnen de persoonsgerichte zorg en verhoogt de kwaliteit van leven. Het biedt een goed handvat om in gesprek te gaan met de bewoner/cliënt. Al vertellend, voelt men zich weer even de unieke mens die men was én is. Verzorgenden leren de bewoner/cliënt beter kennen, de relatie verdiept zich en de behoeften van de cliënt/bewoner worden sneller ingeschat.

De workshop past goed binnen het programma 'Waardigheid en Trots' en het 'Kwaliteitskader Verpleeghuiszorg (thema Persoonsgerichte zorg en ondersteuning).

"Mijn naam is maar een woord, mijn leven een verhaal."
De heer Willem Dijkstra

Inhoud workshop

Bijeenkomst 1

- Het belang van het levensverhaal voor de bewoner/cliënt en de naaste. Zelf ervaren hoe het is om 'gaten' in je levensverhaal te hebben.
- Introductie *Klein Levensboek*. Het verschil tussen het *Klein Levensboek* en een biografie/levensboek. De plaats van het *Klein Levensboek* binnen de zorg.
- Aandacht voor privacy en wet AVG.
- In gesprek gaan met bewoners met dementie.
- Praktisch: foto's, afbeeldingen van internet, gebruik van een dictafoon-app, begin en afsluiting gesprek.

Bijeenkomst 2

- Ervaringen, tips en knelpunten delen bij het werken aan het *Klein Levensboek*.
- Schrijfvaardigheid: korte tekst in eenvoudige taal.
- Naar keuze:
 - rollenspel in gesprek met een bewoner.
 - computervaardigheden: schrijven en afbeeldingen plaatsen in Word

Bijeenkomst 3

- Ervaringen, tips en knelpunten delen bij het werken aan het *Klein Levensboek*.
- Implementatie van het *Klein Levensboek* op de afdeling/in de zorginstelling.
- Evaluatie van de workshop.
- Naar keuze:
 - schrijfvaardigheid oefenen.
 - rollenspel in gesprek met een bewoner
 - computervaardigheden: schrijven en afbeeldingen plaatsen in Word

Extra bijeenkomst, facultatief

Wanneer de deelnemers weinig kennis hebben van dementie, dan is een extra bijeenkomst vooraf wenselijk. De deelnemers krijgen korte theoretische en praktische uitleg over de uitingsvormen van dementie en de gevolgen voor het gedrag van bewoners.

Workshopleider

Marieke de Reuver heeft ervaring als verpleegkundige, coördinator Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg en praktijkondersteuner huisarts-ggz (POH-GGZ). Als bezoekvrijwilliger ontwikkelde zij het *Klein Levensboek* in de dagelijkse praktijk van een zorginstelling. Zie voor meer informatie haar profiel op [LinkedIn](#).

Kosten workshop

In onderlinge overleg stellen we een projectprijs vast. Hierin is begrepen:

- *Workshop en begeleiding*
 - Drie of vier bijeenkomsten.
 - Ondersteuning per e-mail en/of telefoon tijdens en na de workshop.
- *Materiaal*
 - Ringband met showtassen
 - Toegang tot digitaal materiaal op de website zoals achtergrondinformatie, paginaformats, tools en tips.
 - Vergeet-mij-niet-speldje of sleutelhanger (Alzheimer Nederland)

Meer informatie

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden van deze workshop voor uw organisatie.

E-mail: marikedereuver@gmail.com

Telefoon: 030-63 36 967/ 06-28 91 92 48

www.kleinlevensboek.nl

Onderdeel van Tekstpalet.nl



Tekstpalet.nl

Teksten voor de zorgsector