

# Het Roer Om

(Nieuwsbrief van RPV Roermond e.o.)

## KALENDER

- 11 augustus zomerwandeling
- 13 augustus start hydro Hornerheide
- 24 augustus start Nordic walking
- 30 augustus start hydro Roermond
- 26 oktober najaarsuitstapje
- 18 november eindejaarslunch

Het is zomer! Al hebben we al veel warme dagen gehad voordat het officieel zomer is! De één is blij met de warmte, de ander heeft liever dat het gewoon rond de 20 graden is. Zo verschillen we allemaal. Daarom weer een gevarieerde 'Het Roer Om' met nog een keer de informatie over de zomerwandeling in augustus (een korte en een langere wandeling, ook hier dus voor elk wat wils). Zo krijgen we nog wat beweging tegen het einde van de zomerstop van de hydrotherapie en de Nordic walking.

Meer informatie over het najaarsuitstapje naar Thermae 2000, een glimp van het zomeruitstapje naar Doesburg (meer foto's op onze Facebook pagina Reumapatiëntenvereniging Roermond e.o.)



## IN DIT NUMMER

Zomerwandeling 2

Najaarsuitstapje 3

Introductie Elly Cluitmans 4

## BELANGRIJKE INFO

We zijn erg blij dat Elly Cluitmans zich beschikbaar wil stellen als bestuurslid! Een kleine introductie vindt u op blz 4.

## ZOMERWANDELING 11 AUGUSTUS 2018 LEUDAL



Op 11 augustus nemen wij u graag weer mee op een wandeling, dit keer door het prachtige dal van de Leubeek. Er zijn twee routes uitgezet: een wandeling van 3 kilometer en een wandeling van 6 kilometer. Beide wandelingen voeren door een glooiend bosgebied met goed begaanbare paden. Het betreft geen lastig parcours, hooguit zal er een enkele keer over een omgevallen boomstammetje moeten worden gestapt, wat met onderliggende hulp zeker lukt. We komen langs vennetjes en vistrappen. Gepauzeerd wordt er bij de Elisabethmolen, met restaurant en terras, en ernaast het streekmuseum, te bezoeken voor € 2,50.

De 3 kilometer wandelaars keren van hieruit terug naar café 'Lot', het startpunt. De doorlopers krijgen nog genoeg te zien en bereiken na een niet al te grote inspanning dezelfde eindbestemming, waar na al die buitenlucht een drankje ons beslist goed zal smaken.

Ga mee, ervaar hoe het is om begeleid door vogelgezang alles van je af te zetten en te genieten!

We starten om 14.00 uur vanaf café 'Lot', Kerkstraat 1, 6083 AD Nunhem. Er is voldoende parkeergelegenheid tegenover het café.

Denk aan deugdelijk schoeisel!

Aanmelden kan tot 4 augustus d.m.v. aanmeldingsformulier in 'De Leuning' van juni, via de website of via [aanmeldingen@rpv-roermond.nl](mailto:aanmeldingen@rpv-roermond.nl)

## NAJAARSUITSTAPJE 26 OKTOBER THERMAE 2000

Info over Thermae 2000 vindt u in 'De Leuning' van juni 2018

Het programma is als volgt:

- 10.00 uur De bus staat klaar op de parkeerplaats bij het Recreatiebad De Roerdomp.  
10.15 uur Vertrek richting Valkenburg.  
11.15 uur Aankomst Thermae 2000. U kunt een middag lang lekker ontspannen in het thermaalbad.  
17.00 uur Vertrek richting Roermond. Onderweg naar huis genieten wij nog van een heerlijk diner in restaurant Bergrust in Ulestraten.  
20.45 uur Vermoedelijke aankomsttijd in Roermond.

De kosten voor dit uitje zijn:

Lid € 35,00      Introduce € 51,00.

Let op: Bij afmelden na 19 oktober worden de daadwerkelijk gemaakte kosten in rekening gebracht.

Per lid mag één introduce worden meegenomen als begeleider.

U kunt u aanmelden via de mail [aanmeldingen@rpv-roermond.nl](mailto:aanmeldingen@rpv-roermond.nl) of via de website [www.rpvroermond.nl](http://www.rpvroermond.nl) Aanmelden kan, onder gelijktijdige betaling, t/m 12 oktober 2018.

---

Wilt u deelnemen aan dit najaarsuitstapje op vrijdag 26 oktober 2018, vul dan onderstaand formulier in en stuur dit vóór 12 oktober 2018 naar: De heer H.Langeweg, Dokter Bärstraat 2 – 11, 6041MR Roermond

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Telefoon:

Lid/leden, : à € 35,00 p.p. €.....      Introduce, à € 51,00 p.p. €.....

Lidnummer(s):.....

Totaal: €.....

Naam introduce;.....

Bij het diner wordt vlees geserveerd, bent u vegetarisch, of eet u alleen vis, vermeld dit hieronder. Wij zullen ons best doen om met uw voorkeur rekening te houden. Geef ook aan voor hoeveel personen.

Vlees: .....personen    Vegetarisch: .....personen    Vis: .....personen

Datum:..... Handtekening: .....

Het bedrag dient bij aanmelding te worden overgemaakt naar rekeningnummer

NL44 RABO 0184 1263 12 met als kenmerk: najaar 2018 lidnr(s):.....

## INTRODUCTIE ELLY CLUITMANS

.Even voorstellen...

Mijn naam is Elly Cluitmans, ben single en geboren in Swalmen.  
Woon reeds 15 jaar in Beegden. Heb drie kinderen en zes kleinkinderen.  
Ik zwem al een aantal jaren via de RPV mee met een zwemgroep in de Roerdomp.  
Op de vrijdagochtenden neem ik deel aan de wandelingen van de nordic-walkinggroep.  
En waaraan ik ook mee doe is het knutselen één maal per maand in Maasniel.  
Allemaal leuke activiteiten vind ik, waar ik me telkens weer op verheug om er heen te kunnen gaan.  
Toen ik hoorde dat het bestuur op zoek was naar nieuwe leden, was dit voor mij een uitdaging om me hiervoor in te zetten.  
Graag tot ziens bij een van onze activiteiten of een andere bijeenkomst!

Elly.

## ZOMERUITSTAPJE DOESBURG JUNI 2018



Meer foto's op onze Facebook pagina (Reumapatiëntenvereniging Roermond e.o.) maar het zijn er nog niet zo veel. Heeft u nog foto's die u wilt delen? Mail ze dan naar [secretariaat@rpv-roermond.nl](mailto:secretariaat@rpv-roermond.nl)

Deze Nieuwsbrief is samengesteld door de redactiecommissie van de Reumapatiëntenvereniging Roermond e.o.

Reacties kunt u mailen naar [secretariaat@rpv-roermond.nl](mailto:secretariaat@rpv-roermond.nl)

**Reuma**  
**patiënten**  
**vereniging**  
**Roermond e.o.**