

# CHECKLIST

## Waar komt gedrag vandaan?



### GEDRAG BETEKENT IETS!

Is jouw kind boos, opstandig, verdrietig? Of heeft het een sterke wil? Je kind wil met zijn gedrag eigenlijk laten zien wat het voelt, denkt en beleeft. Als je het gedrag van je kind goed kunt lezen, kun je beter helpen. Deze checklist helpt je om erachter te komen waarom jouw kind niet lekker in zijn vel zit en geeft je misschien meer inzicht in het gedrag van jouw kind.

#### THUIS

- Is het erg druk (geweest) in jullie gezin?
- Zijn er plotseling dingen verandert?
- Gebeuren er veel dingen door elkaar heen?
- Of volgen dingen elkaar snel op?
- Wordt je kind uitgerust wakker?
- Zit jij (of jouw partner) niet lekker in je vel?
- Maak jij je ergens zorgen om?
- Krop jij boosheid op?
- Krijgt je kind geen of weinig tijd om te herstellen van drukte en gedoe?
- Heeft het geen trek in eten?
- Plast het (weer) in bed?
- Is het met veel ideeën bezig en komt er niets van de grond?
- Heeft het geen zin om moeilijke dingen te beginnen of af te maken?
- Zit een broertje of zusje niet lekker in zijn of haar vel?
- Is er iemand ziek?
- Kan het zijn dat het meer vrijheid nodig heeft?
- Kan het zijn dat jullie als ouders niet op 1 lijn zitten?
- Heeft het een nieuwe kamer?
- Is er een nieuw broertje of zusje?
- Is er een huisdier?

#### SCHOOL

- Is het erg druk geweest op school? Moet je kind nieuwe dingen leren?
- Wordt er een indringend thema in de klas behandeld?
- Heeft het een nieuwe plek in de klas?
- Is er een nieuwe leer methode?
- Is er iets met de juf of meester?
- Verloopt de dag of de week anders in verband met feestelijkheden of themalessen?
- Heeft het specifiek moeite met iets op school?
- Is er een nieuw kindje in de klas gekomen?

#### SAMENLEVING / VRIENDJES / FAMILIE

- Is er iets in de samenleving waar het zich zorgen over kan maken? (oorlog, ramp, etc.)
- Is er iets aan de hand met de mensen in de omgeving?
- Zijn er feestdagen? Of is er een collectieve feestelijke gebeurtenis op komst of net achter de rug? Bijvoorbeeld WK voetbal o.i.d.?
- Staat er een optreden voor de deur (bijvoorbeeld de weekafsluiting)
- Is het al een tijdje slecht weer zodat je kind niet buiten kan spelen?

**KUN JE HULP GEBRUIKEN?** Bel 06-51482536 of Mail: [Voeljethuis@huisje300.nl](mailto:Voeljethuis@huisje300.nl)